







Jahresprogramm 2022

Veranstaltungen für Senioren-/innen und alle Interessierten

Datum	Veranstaltung	Ort, Partner
14. März 2022 Montag	Veranstaltung rund ums Thema «Starkes Herz im Alter»	Kirchgemeindehaus Schüpfen PRO SENECTUTE Zwäg ins Alter
19. März 2022 Samstag	E - Bike Day Sind Sie sicher auf ihrem E-Bike unterwegs und bereit für den Frühling? Oder möchten Sie ein E-Bike anschaffen und wissen nicht worauf Sie achten müssen? An verschiedenen Ständen informieren und beraten Sie Profis über den sicheren Umgang mit dem E-Bike im Alltag.	Werkhofareal Schüpfen  POLICE  PubliBike  CUBE  MÜNCHENBUCHSEE
29. April 2022 Freitag <i>ausgebucht</i>	Handy-/ Smartphone Kurs Möchten Sie Ihre Fähigkeiten im Umgang mit dem Handy (Mobiltelefon) erweitern oder haben Sie Fragen zu spezifischen Anwendungen? Schülerinnen und Schüler des Oberstufenzentrums Rapperswil unterstützen Sie und beantworten unkompliziert Ihre Fragen.	Oberstufenzentrum Rapperswil  OBERSTUFENZENTRUM 3255 RAPPERSWIL
22. Okt. 2022 Samstag	Generationenforum: «Fürenang da si» Informieren Sie sich an verschiedenen Ständen über kostengünstige, regionale Angebote unterschiedlicher Generationen. Brauchen Sie/ oder Ihre Angehörigen Hilfe zu Hause, können sich dies aber kaum leisten? Oder möchten auch Sie sich «freiwillig» engagieren und wissen nicht in welchem Bereich? Unsere Partner beraten Sie gerne und sind für Sie da.	Ort wird noch bekanntgegeben
Herbst 2022	Handy-/ Smartphone Kurs Details siehe Veranstaltung vom 29. April 2022	Oberstufenzentrum Rapperswil  OBERSTUFENZENTRUM 3255 RAPPERSWIL

Details und weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen (Anmeldung/ Kontakt etc.) entnehmen Sie unserer Homepage: www.senioreneninfo-grs.ch oder über die Gemeindeblätter.

Wir freuen uns auf Sie

Altersbeauftragte und Seniorenrat
Grossaffoltern, Rapperswil, Schüpfen