



Corona-Wegweiser: Stand: 09.04.2020

Anlaufstellen und besondere Unterstützungsangebote auf einen Blick – (nicht nur) für Senior*innen.

Für Grossaffoltern, Rapperswil und Schüpfen

Bereiche	Organisation	Hinweise
Anlaufstellen / Beratungen		
Gemeindeverwaltungen	Rapperswil Tel. 031 879 77 77	Die Gemeindeverwaltungen sind zu den Bürozeiten telefonisch erreichbar.
Pro Senectute Biel/Seeland	Tel. 032 328 31 11 www.be.prosenectute.ch	Telefonische Beratungen von Senior*innen; Informationen und Vermittlung zu Aktualitäten Montag-Freitag 08.00 – 17.00 Uhr
Altersbeauftragte Grossaffoltern, Rapperswil Schüpfen	Tel. 032 389 55 44 www.senioreninfo-grs.ch	Auf der Senioren-Homepage finden Sie aktuelle lokale Unterstützungsangebote.
Hotline Zivilschutz Reg. Lyss/Aarberg	Tel. 032 385 20 48	Montag - Freitag 08.00 – 12.00, 13.00 – 17.00 Uhr
Gesundheit		
Medizentrum Schüpfen	Tel. 031 879 50 00	Untersuchungsmöglichkeiten in den Containern für alle Patienten mit Atemwegserkrankungen Termin nach tel. Vereinbarung
Physio- und Trainingstherapie Schüpfen	Tel. 031 879 06 77 info@pt-s.ch www.pt-s.ch	Tel. Auskünfte und Tipps. Praxis ist offen für dringend notwendige Behandlungen.
Ergotherapie Schüpfen	Tel. 031 872 05 72 ergotherapie-schuepfen@hin.ch	Beratungen zum Erhalt der Selbständigkeit: Eigentaining, Strategieanpassungen, Hilfsmittel- & Wohnraumabklärungen
Gesundheitsberatungen Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland	Tel. 031 328 31 11 https://be.prosenectute.ch/de/coronavirus/gesundheit.html	Beratung durch spezialisierte Pflegefachfrauen des Programms Zwäg ins Alter zu: Bewegung zu Hause; Psychische Gesundheit; Entspannung; Ernährung in schwierigen Zeiten; Hausmittel; Patientenverfügung
Spitex Seeland Stützpunkt Schüpfen	Tel. 032 393 78 78 www.spitex-seeland.ch	Hilft weiter bei Fragen rund um die Pflege zu Hause, auch im Zusammenhang mit dem Corona-Virus.
Weitere Spitexorganisationen	s. unter «Wegweiser zum gut älter werden»	
Ein offenes Ohr		
Seelsorge	Pfarrpersonen Ihrer Kirchgemeinde	



Telefonischer Kontaktdienst SRK	SRK Biel/Seeland Tel. 032 329 32 78	Erhalten von sozialen Kontakten per Telefon in Coronazeiten Mo- Fr. 08.30- 11.30, 14-17 Uhr
---------------------------------	--	--

Unterstützungsangebote im Alltag

Besorgungen / Lieferdienste

Kirchgemeinden	Rapperswil Tel. 031 879 02 24	Die Kirchgemeinden bieten Hilfe beim Einkaufen und anderen Besorgungen. (s. auch Flyer der Kirchgemeinde) und Hilfenetzwerk
Besorgungsdienst SRK	Tel. 031 919 08 18 (Montag bis Freitag, 9-11 Uhr)	Lebensmittelversorgung für Menschen in der Corona-Quarantäne, erkrankte oder besonders gefährdete Personen.
Hauslieferdienste für Lebensmittel, Frischprodukte, Backwaren, Getränke Gartenbedarf Bücher	Fast alle Lebensmittelgeschäfte bieten zur Zeit Hauslieferungen an; ebenso Gärtnereien und Bibliotheken.	Erkundigen Sie sich bei Ihrem Geschäft. Die Gemeindeverwaltungen haben einen Überblick über die lokalen Angebote.
Bestellen/Liefern (Migros/ Pro Sen.)	Erkundigen sie sich: www.amigos.ch .	Für Risikogruppe: einfach bestellen – es wird geliefert.

Mahlzeiten

Hauslieferdienst von Mahlzeiten	Spitex Seeland, Stützpunkt Schüpfen Tel. 031 879 05 67	Fertigmahlzeiten, Lieferung 1x pro Woche
	Stiftung Südcurve Lyss Tel. 032 387 84 39	Frischmahlzeiten; Lieferungen auch für Grossaffoltern möglich
Take-Away Anbieter für Mahlzeiten	Verschiedene Restaurants kochen Menus zum Abholen.	Erkundigen Sie sich direkt bei Ihrem Lieblingsrestaurant. (ev. auch bezüglich Lieferdienstmöglichkeiten)
Lieferungen per Post	Menu Casa: Tel. 058 475 90 90; www.hs.menu-casa.ch CasaGusto Tel. 058 451 50 50; www.casa-gusto.ch Luginbühl's Menuservice Tel. 032 373 18 01; www.luginbuehls.com	

Transporte

Freiwillige Fahrdienste	Rotkreuzfahrdienst Biel/Bienne Seeland Tel 032 341 80 80 e-mail: fahrdienst-seeland@srk-bern.ch	Für dringende Arztbesuche steht der Rotkreuzfahrdienst auch in der Corona-Krise zur Verfügung. (Unter Einhaltung der Corona-Massnahmen).
-------------------------	--	---

Entlastung Zuhause

Entlastungsdienst Kanton Bern	032 397 10 01 https://www.entlastungsdienst.ch/bern/senioren/	Regelmässige Hilfe und Begleitung im Alltag (auch in der Corona-Zeit)
-------------------------------	--	---