



## Corona-Wegweiser: Aktualisiert 15. Dezember 2020

### Anlaufstellen und besondere Unterstützungsangebote auf einen Blick – (nicht nur) für Senior\*innen.

Für Grossaffoltern, Rapperswil und Schüpfen

Bitte beachten Sie die aktuellen Vorschriften und Empfehlungen von Bund und Kanton! [www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch);  
[www.besondere-lage.sites.be.ch](http://www.besondere-lage.sites.be.ch)

Bereiche	Organisation	Hinweise
<b>Anlaufstellen / Beratungen</b>		
Seeland Corona Hotline	032 501 01 24 <a href="http://www.corona-seeland.ch">www.corona-seeland.ch</a>	Für alle Fragen zu Corona 07.30 – 22.00 Uhr
Gemeindeverwaltungen	Grossaffoltern Tel. 032 389 08 80 Rapperswil Tel. 031 879 77 77 Schüpfen Tel. 031 879 70 80	Die Gemeindeverwaltungen sind zu den Bürozeiten telefonisch erreichbar.
Pro Senectute Biel/Seeland	Tel. 032 328 31 11 <a href="http://www.be.prosenectute.ch">www.be.prosenectute.ch</a> Montag-Freitag 08.00 – 17.00 Uhr	Einkaufsservice, Telefonkette, Sozialberatung, Gesundheit, Mahlzeitendienst, Steuererklärungs- und Administrationsdienst, Reinigungsdienst
Altersbeauftragte Grossaffoltern, Rapperswil Schüpfen	Tel. 076 202 04 69 <a href="http://www.senioreninfo-grs.ch">www.senioreninfo-grs.ch</a>	Gibt gerne Auskunft bei Fragen. Aktuelle, lokale Unterstützungsangebote finden Sie auf der Senioren-Homepage
<b>Gesundheit</b>		
Medizentrum Schüpfen	Tel. 031 879 50 00  <a href="http://www.medizentrum.ch">www.medizentrum.ch</a>	Für Abstriche mit Konsultation: tel. Vereinbarung im Medizentrum Schüpfen Für Abstriche ohne Konsultation: <a href="http://www.medizentrum.ch">www.medizentrum.ch</a>
Walk-in-lyss	Tel. 032 387 22 22 <a href="http://www.walk-in-lyss.ch">www.walk-in-lyss.ch</a> <a href="http://www.corona-seeland.ch">www.corona-seeland.ch</a>	Öffnungszeiten Corona-Testzentrum: Mo – Fr. von 07.30 – 19.00 Uhr u. Sa. von 07.30 – 17.00 Uhr Anmeldungen für einen Corona-Test sind online möglich.
Physio- und Trainingstherapie Schüpfen	Tel. 031 879 06 77 <a href="mailto:info@pt-s.ch">info@pt-s.ch</a> <a href="http://www.pt-s.ch">www.pt-s.ch</a>	Physiotherapie: z.Z. Normalbetrieb Trainingstherapie: entsprechend den aktuellen Corona- Vorschriften.
Ergotherapie Schüpfen	Tel. 031 872 05 72 ergotherapie-schuepfen@hin.ch	z.Z. Normalbetrieb Beratungen zum Erhalt der Selbständigkeit: Eigentaining, Strategieanpassungen, Hilfsmittel- & Wohnraumabklärungen, Gedächtnis



Gesundheits- beratungen Pro Senectute Biel/Bienne- Seeland	Tel. 031 328 31 11 <a href="https://be.prosenectute.ch/de/coronavirus/gesundheit.html">https://be.prosenectute.ch/de/coronavirus/gesundheit.html</a>	Kostenlose telefonische Gesundheitsberatung für ältere Personen und deren Angehörigen rund um die Corona-Pandemie und deren belastenden Folgen, sowie andere Gesundheitsfragen.
Spitex Seeland Stützpunkt Schüpfen  Weitere Spitex- organisationen	Tel. 032 393 78 78 <a href="http://www.spitex-seeland.ch">www.spitex-seeland.ch</a>  s. unter «Wegweiser zum gut älter werden» <a href="http://www.senioreninfo-grs.ch">www.senioreninfo-grs.ch</a>	Hilft weiter bei Fragen rund um die Pflege zu Hause, auch im Zusammenhang mit dem Corona-Virus.
<b>Ein offenes Ohr</b>		
Seelsorge	Pfarrpersonen Ihrer Kirchgemeinde	
Die Dargebotene Hand Bern	Tel. 143	Manchmal möchte man mit jemandem reden.... Die Dargebotene Hand ist anonym, kompetent und immer für Sie da.

### Unterstützungsangebote im Alltag

#### Besorgungen / Lieferdienste

Kirchgemeinden	Grossaffoltern Tel. 032 389 14 24 Rapperswil Tel. 031 879 02 24 Schüpfen Tel. 079 598 10 28	Bei Bedarf bieten die Kirchgemeinden weiterhin Hilfe an beim Einkaufen und anderen Besorgungen.
SRK- Einkaufsdienst	Tel. 032 329 32 72 (Montag bis Freitag, 08.30 – 11.30 Uhr)	Einkaufsdienst für Menschen in der Corona-Quarantäne, erkrankte oder besonders gefährdete Personen.
Lokale Hauslieferdienste	lokale Geschäfte bieten bei Bedarf Hauslieferungen an.	Erkundigen Sie sich bei Ihrem Geschäft.
(Migros/ Pro Sen.)	<a href="http://www.amigos.ch">www.amigos.ch</a> .	Lieferdienst für Risikogruppe:

#### Mahlzeiten

Hauslieferdienst von Mahlzeiten	Spitex Seeland, Stützpunkt Schüpfen Tel. 031 879 05 67	Fertigmahlzeiten, Lieferung 1x pro Woche
Frischmahlzeiten-dienst der Südcurve Lyss	Stiftung Südcurve Lyss Tel. 032 387 84 32	Frischmahlzeiten: Lieferungen auch für Grossaffoltern; für Lieferungen in Schüpfen u. Rapperswil: Bitte anfragen
Take-Away Anbieter für Mahlzeiten	Verschiedene Restaurants kochen Menus zum Abholen.	Erkundigen Sie sich direkt bei Ihrem Lieblingsrestaurant. (ev. auch bezüglich Lieferdienstmöglichkeiten)
Lieferungen per Post	Menu Casa: Tel. 058 475 90 90; <a href="http://www.hs.menu-casa.ch">www.hs.menu-casa.ch</a> CasaGusto Tel. 058 451 50 50; <a href="http://www.casa-gusto.ch">www.casa-gusto.ch</a> Luginbühl's Menuservice Tel. 032 373 18 01; <a href="http://www.luginbuehls.com">www.luginbuehls.com</a>	



<b>Transporte</b>		
Freiwillige Fahrdienste	Rotkreuzfahrdienst Biel/Bienne Seeland Tel 032 341 80 80 e-mail: fahrdienst-seeland@srk-bern.ch	Unter Einhaltung der Schutzmassnahmen ist der SRK-Fahrdienst wie gewohnt für Sie da.
Nachbarn fahren Nachbarn, Rapperswil	Gemeindeverwaltung Rapperswil Tel. 031 879 77 77	Sie finden die Liste der Fahrerinnen und Fahrer und die Coronaschutz-Massnahmen für FahrerInnen und Kunden auf der Webseite der Gemeinde oder gedruckt bei der Gemeindeverwaltung Rapperswil
<b>Entlastung Zuhause</b>		
Entlastungsdienst Kanton Bern	032 397 10 01 <a href="https://www.entlastungsdienst.ch/bern/senioren/">https://www.entlastungsdienst.ch/bern/senioren/</a>	Regelmässige Hilfe und Begleitung im Alltag (auch in der Corona-Zeit)