

Wir laden Sie herzlich ein zum

FORUM 60+

„Mobil und fit durch den Alltag“

Samstag, 23. Oktober 2021

13:30 - 16:30Uhr

Mehrzweckhalle Grossaffoltern



Informieren Sie sich und machen Sie mit:
Infostände verschiedener Fachorganisationen

bfu: E-Bike Simulator und Velohelm Crashtest, Testen Sie Ihr Gleichgewicht, Ihre Kraft sowie ihre geistige Fitness mit praktischen Übungen, Testen von Hilfsmittel (Rollator, Alltagshilfsmittel etc.), **Austausch bei Kaffee und Kuchen**

Zielgruppe

Senioren- /Innen,
Nachbarn, Freunde,
Bekannte, Angehörige,
Begleitpersonen,
Interessierte etc.

Infostände:



Auskunft



Verena Schober

Seniorenrätin Grossaffoltern

Bernstrasse 64, 3262 Suberg

Mail: verena.schober@senioreninfo-grs.ch

Tel. 079 482 32 45

Wünschen Sie eine **Transportgelegenheit**? Melden Sie sich ungeniert bei Frau Schober, sie organisiert einen kostenlosen Transport für Sie.

Falls erwünscht dürfen Sie gerne auch kostenlos eine Begleitperson zum Anlass mitbringen.

Anmeldung / Kosten

Eine Anmeldung ist dieses Jahr aus Pandemiegründen obligatorisch:

1. Via Homepage www.senioreninfo-grs.ch
2. Oder **direkt an Verena Schober**
(siehe Kontakt oben)

Die Teilnahme am Forum 60+ ist **kostenlos**.

Anmeldefrist:
Bis spätestens
14. Oktober 2021



Wir freuen uns auf Sie

Altersbeauftragte und Seniorenrat
Grossaffoltern, Rapperswil, Schüpfen